



Marc Emig - « Je suis prêt à me faire mal »

Pour sa 5e participation à la Solitaire Afflelou le Figaro, Marc Emig se présente au départ bardé d'une confiance nouvelle. Auteur de son premier podium en solitaire lors de la dernière étape de ...

... l'édition précédente et récent 5e du Trophée BPE, le skipper AST Groupe aborde cette nouvelle épreuve avec beaucoup d'envie...

Marc Emig a de l'ambition

Les erreurs d'hier font les succès de demain. Cet adage imagerait presque à lui seul la façon dont Marc Emig aborde cette nouvelle édition de la Solitaire Afflelou le Figaro. En constante évolution et sur une pente ascendante de résultats depuis la saison 2006, Marco semble prêt à se mesurer aux ténors du circuit : « En 2005, j'avais fait l'erreur de trop enchaîner en l'espace de 4 mois. J'ai accompli ma première transatlantique en solitaire (Trophée BPE) que je termine à la 5e place. J'ai participé ensuite à la Générali Solo alors que je n'étais prêt ni physiquement, ni mentalement à repartir aussi vite. Je me suis donc écroulé lors de la Solitaire et c'est la raison pour laquelle cette année je privilégie la récupération, la préparation mentale et physique. Je pense que ça va payer car je suis prêt à me faire mal pour gagner. Le bateau est prêt lui aussi alors tout semble réuni pour que je puisse m'exprimer sans retenu et être à fond chaque jour. Je ne veux pas avoir de regret alors je donnerai tout. »



A quelques jours seulement d'affronter les 1.876 milles de cette 37e édition de la Solitaire Afflelou le Figaro, Marc Emig se concentre désormais sur l'essentiel : repos et météo. Prochain rendez-vous dimanche avec le prologue, puis mardi prochain pour le départ une 1ère étape de 415 milles à destination de Crosshaven (Irlande).

Site internet : <http://www.marcemig.com>